

# Les CAHIERS de la ZONE 31



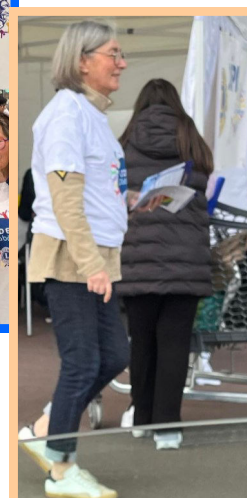
## LIDER DIABETE *Sur Guérande – Saint Nazaire – La Baule*

**7** clubs relèvent le défi ce dernier week-end d'avril répondant en cela aux volontés du LCI qui dès 1984 faisait de la lutte contre le diabète une de ses priorités.

**Promouvoir, organiser et coordonner des actions de dépistage, d'information et de prévention du diabète.**

A Guérande et à Saint Nazaire dans les centres Leclerc, une grande journée de dépistage du diabète. Au marché de La Baule, une belle matinée de dépistage. Deux très belles journées pour nous les LIONS. Deux journées certes fatigantes mais quelle solidarité, quelle cohésion entre nous autour de cette action. C'est vrai. De plus, c'est un formidable outil de communication cette campagne de dépistage sur le territoire.

Nazaire ou bien à La Baule, rabattre sur le marché quoi de plus agréable, entre les huîtres et les poires, afin que les médecins puissent piquer et que les secrétaires puissent taper sur leur clavier, les données à saisir de nos patients du jour...



Dès potron-jacquet nous étions sur le pont que ce soit à Guérande ou bien



à Saint Nazaire ce samedi 29 ou bien au Marché de La Baule le dimanche 30. L'installation parfaitement terminée, les kakémonos installés, les fils électriques branchés, les cotons, les glucomètres, les bandelettes, les antiseptiques, les pansements sans oublier les dasris tout était fin prêt, on attendait, nous étions à pied d'œuvre!!! J'allais oublier, nous avons mis nos jolis tee-shirts, eh oui le logo a changé le fond marine désormais!!! Nous les avons noués sur le côté comme nous l'avons conseillé notre amie Carole. C'est vrai, c'était beaucoup plus sympa, beaucoup plus chic et plus moderne n'est-ce-pas.... Les rabatteurs pouvaient ainsi rabattre dans la galerie et à l'extérieur comme à Saint



Quelques  
rabatteurs





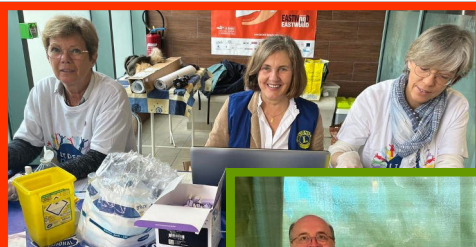
# Les CAHIERS de la ZONE 31



## LIDER DIABETE *Sur Guérande – Saint Nazaire – La Baule*

« Vous êtes gaucher ou droitier »? demande le préleveur, « droitier » répond celui qui sur la chaise attend avec impatience de se faire piquer, « alors je vais prendre la main gauche » lui dit Catherine, « Monsieur c'est parti ». Ce Monsieur poursuit, « et pourquoi la main gauche », « et bien tout simplement parce que vous vous servez davantage de la main droite et de plus je pique sur le côté du doigt ». Elle paniquerait cette jeune fille, « mais non c'est un petit test, vous allez voir » lui dit Claude... test terminé et voilà la conclusion de Claude pour cette jeune fille « vous pouvez continuer à manger de la confiture ». Une femme à réception de son test négatif « ça va, j'ai déjà pas mal de problèmes, s'il fallait encore avoir celui-là ». Et à celui qui s'inquiète du coût à payer pour ce dépistage « c'est gratuit Monsieur ». Les anecdotes pleuvent...

Et cette jeune fille, bientôt mariée, elle enterre sa vie de jeune fille ce samedi, elle est accompagnée de trois amies, elle est en hypoglycémie... « il vous faut manger maintenant » lui dit Martine et nous tous de lui souhaiter, tout le bonheur du monde bien évidemment. Une autre anecdote, une femme arrive tout sourire « Il paraît que vous piquez tout le monde ». Un autre « Je vous amène un Lion qui rugit, je lui ai dit qu'il y avait des Lions qui piquent !!! ».



Piqueurs



Rabatteurs

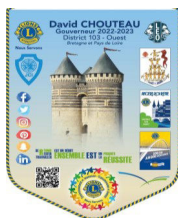


Secrétaires



Claude prend un temps pour nous expliquer que le résultat d'un dextro dépend du moment de la journée où le test a été réalisé. Une glycémie est considérée comme normale si elle est entre 0,70g/l et 1.10g/l à jeun. Elle doit être inférieure à 1,40g/l 1h30 après un repas. Une glycémie inférieure à 0,60g/l indique une hypoglycémie. Pour une femme enceinte, la glycémie à jeun doit être inférieure à 0,9g/l et ne doit pas dépasser 1,2 g/l après un repas. En absence de symptômes, deux mesures de glycémie à jeun supérieures ou égales à 1,26g/l suffisent à diagnostiquer un diabète.





# Les CAHIERS de la ZONE 31



## LIDER DIABETE Sur Guérande – Saint Nazaire – La Baule

Et si maintenant, je vous donnais les stats...

### **A Guérande:**

**214 dépistages** - 138 femmes et 76 hommes.  
40 personnes testées âgées de 18 à 40 ans et 174  
personnes testées âgées de 40 ans et plus.  
7 hors limites. 5 hors limites méconnus

### **A Saint Nazaire :**

**673 dépistages** - 415 femmes et  
258 hommes  
120 personnes testées âgées de 18 à  
40 ans  
553 personnes testées âgées de 40  
ans et plus  
36 hors limites. 25 hors limites mé-  
connus.

### **A La Baule :**

**285 dépistages** - 159 femmes et 126 hommes  
32 personnes testées âgées de 18 à 40 ans et 253  
personnes testées de 40 ans et plus.  
14 hors limites - 7 hors limites méconnus

*Nous avons VRAI-  
MENT apprécié la  
visite de Marie - Fran-  
çoise du club de Châ-  
teauaubriant. Elle a re-  
présenté votre club.*



**Un très grand merci  
à nos trois médecins LIONS:  
Martine, Carole et Claude**

**Claude fin**